



L'ESTRET DEL RIU LLUCENA



DATA ACTIVITAT	Dissabte 06 de maig.
LLOC I HORA CS	7:30 h, Jardí de l'Auditori (Cotxes particulars)
CLASSIFICACIÓ	★ ★ ★ (Exigent).
EQUIPAMENT	Esmorzar, dinar i aigua.
RECORREGUT	Circular.
TERRENY	Iniciarem per un tram del riu (500m) amb blocs de roca caiguts dels cingles, equipats amb alguna cadena, grapes i claus (renovats recentment). Es possible algun toll d'aigua. La resta es tot senda senyalitzada i pistes forestals.
EXPERIÈNCIA	Bones condicions físiques.
ENCARREGAT	VICENT BARREDA.

06 dissabte

★ ★ ★ (Exigent)



DISTÀNCIA	16,5 km
ASCENS ACUMULAT	640 m
DESCENS ACUMULAT	640 m
TEMPS EFECTIU	5:30 h

L'ESTRET DEL RIU LLUCENA.

Recorregut: Naixement del riu Lluçena - Barranc Fondo - Mas de Llamba - Masía La Noguera - Mas de Roques Llises - Mas d'Arminyà.

Marcha circular per descobrir el sorprenent tram del riu Lluçena anomenat l'Estret. Es tracta d'una profunda excavació feta per l'aigua entre les altures de la Llima Bernat per l'est i el Cabeço Pelat i Llima Saltadora per l'oest, amb un desnivell de més de quatre cents metres.

La espectacularitat del entorn es gran i la profunditat i angostura del barranc es constituent del microclima òptim per la germinació del gènere de plantes labials com ara el poliol, timó, saboritja, entre altres.

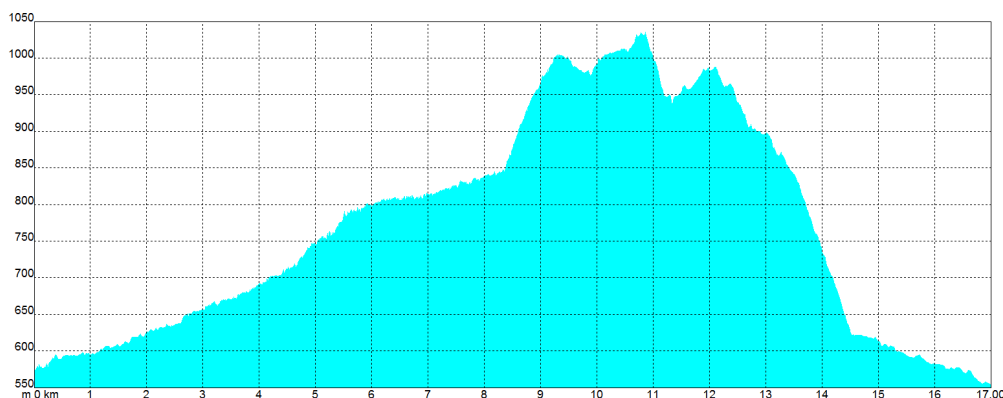
Per completar el cercle i remontant altura (uns 300 m) podem gaudir de gran perspectiva i d'una vegetació variada; a més del pi blanc, les carrasques i roures, podem vore, pervivint encara, sotobosc de boix.



CEC

Centre Excursionista
de Castelló

FITXA D'ACTIVITAT
06 MAIG 2017



Per assabentar-se de les condicions climatològiques previstes per al dia de l'activitat, cal preguntar uns dies abans en la seu del Centre o consultant directament en les següents pàgines web:

<http://www.tiempo.com/>

<http://www.aemet.es/es/eltiempo/prediccion/municipios?p=12>

PREUS I INSCRIPCIÓ

SOCIS DEL CEC: 10€.

Inclou el transport en cotxes particulars i les despeses d'organització. Al preu anterior cal afegir l'assegurança sanitària en cas d'accident esportiu, excepte per als que estiguen federats, i que té un cost addicional de 2 euros per persona.

LA INSCRIPCIÓ ES TANCARÀ el dimecres 03 de maig.

La inscripció es pot formalitzar per qualsevol dels modes següents:

TELÈFON: 964 234 490 en horari d'atenció al públic els dimecres i divendres de 19 a 21 hores.

E-MAIL: info@cecs.es indicant les dades personals, de contacte i el DNI, i si és la primera vegada, adjuntant fotocòpia de la llicència federativa

EN LA SEU DEL CEC: Dins l'horari d'atenció al públic esmentat.

PAGAMENT

Una vegada confirmada la disponibilitat de la plaça, el pagament pot efectuar-se de dos maneres:

INGRÉS O TRANSFERÈNCIA: En qualsevol dels següents comptes bancaris a nom del CEC, indicant en el concepte el vostre nom i cognom així com l'activitat (Nom cognom—Activitat), per què es puga identificar clarament:

La Caixa: IBAN ES83 2100 1572 6302 0003 8872

Bankia: IBAN ES57 2038 9939 9660 0061 3157

Triodos: IBAN ES98 1491 0001 2121 0542 2626

ABONANT-HO en la seu del CEC.



C/ Jesús Martí Martín, 24 Bis
12006 Castelló de la Plana

T. 964 23 44 90 / F. 964 05 82 05
info@cecs.es / www.cecs.es

Horari Seu:
dimecres i divendres / 19.00-21.00 h.